



*Subsidio de  
Cuaresma*

**UCSF**  
Universidad Católica  
de Santa Fe

# Miércoles de Ceniza

**6 DE MARZO**

COMIENZA LA CUARESMA

## ORACIÓN INICIAL

Ponemos en sus manos nuestra vida y la historia de nuestra comunidad, nuestros gozos y esperanzas, nuestras dificultades, sufrimientos y tristezas.

Iniciamos este momento + En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

## Invocamos al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, y envía del Cielo un rayo de tu luz.

Ven, padre de los pobres, ven, dador de gracias, ven luz de los corazones.

Consolador magnífico, dulce huésped del alma, su dulce refrigerio.

Descanso en la fatiga, brisa en el estío, consuelo en el llanto.

¡Oh luz santísima! Llena lo más íntimo de los corazones de tus fieles.

Sin tu ayuda, nada hay en el hombre, nada que sea bueno.

Lava lo que está manchado, riega lo que está árido, sana lo que está herido.

Dobla lo que está rígido, calienta lo que está frío, endereza lo que está extraviado.

Concede a tus fieles, que en Ti confían tus siete sagrados dones.

Dales el mérito de la virtud, dales el puerto de la salvación, dales la felicidad eterna.

## PROCLAMACIÓN DE LA PALABRA

Disponemos el corazón y la mente para escuchar la Palabra de Dios.

### + Mt 6, 1-6. 16-18

Jesús dijo a sus discípulos: Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos: de lo contrario, no recibirán ninguna recompensa del Padre de ustedes que está en el cielo.



Por lo tanto, cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Cuando tú des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres noten que ayunan. Les aseguro que con eso, ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

## PROFUNDIZACIÓN DEL EVANGELIO

El primer ejercicio espiritual cuaresmal lo propone la misma dinámica del texto. Veamos:

**En el horizonte de la “justicia”: lo que no hay que hacer y lo que sí hay que hacer.** Notemos que Jesús comienza con una exhortación general, que hace de premisa a las tres aplicaciones particulares que Jesús hará sobre la limosna, la oración y el ayuno: “cuídense de no practicar su justicia delante de los hombres, para ser vistos por ellos” (6, 1).

Luego, en cada uno de los tres casos: la limosna, la oración y el ayuno, Jesús invita a revisar la vida y a apoyar las actitudes y el comportamiento en su indicación:

### **Jesús pone de relieve lo que no hay que hacer:**

Jesús señala a los “hipócritas”, aquellas personas que actúan con desatino para ganarse la honra de los hombres. Su actitud es externa, no de corazón. Ellos buscan el aplauso y el reconocimiento popular, no la conversión sincera.



Jesús dice que la única recompensa que recibirán, será únicamente aquello que han buscado, es decir, sus propios intereses egoístas que traen sólo ansiedad y sufrimiento.

Jesús tres veces insiste en que no den limosna... no oren... no ayunen "como los hipócritas" (6, 2. 5. 16).

### **Jesús señala lo que sí hay que hacer:**

En los tres párrafos correspondientes a la limosna, la oración y el ayuno, encontramos siempre una segunda parte en la que Jesús propone el nuevo espíritu y la nueva mentalidad que ha de caracterizar a sus discípulos:

- "Que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha" (6, 3)
- "Entra en tu cuarto y cierra la puerta..." (6, 6)
- "Perfuma tu cabeza para que nadie se entere de que estás ayunando" (6, 17).

## **MEDITAMOS Y ACTUALIZAMOS**

Éste es el momento de observar la vida concreta a la luz de la Palabra de Dios. Tratamos de ver lo que el Señor nos pide a través de esta Palabra que hemos escuchado y meditado. Si es posible formulamos algún compromiso concreto.

Qué nos propone Jesús a luz de esta Palabra

La propuesta nueva de Jesús va directo al corazón: hay que pasar de la exterioridad a la interioridad.

Mediante este camino, Jesús quiere que entremos en nuestra vida con sinceridad, que reconozcamos y sopesemos las intenciones y motivaciones que nos mueven en nuestra relación con Dios, con los otros, con nosotros mismos. A Dios se le agrada "de corazón", no con apariencias.



## **Podemos elegir alguna de estas preguntas o plantear otras.**

1. Estamos iniciando este tiempo de gracia y conversión. ¿Qué actitud de mi vida siento que el Señor me pide cambiar? ¿Cómo empezaré hoy mismo a hacerlo?
2. En relación con mi familia o comunidad, ¿qué es aquello que más me motiva a actuar? ¿Será el hecho de “hacerme notar”? o ¿Actúo buscando en cuanto sea posible aquello que agrada a Dios?
3. ¿En qué forma concreta, nuestra oración y ayuno se transformarán en gestos concretos de solidaridad para quien más lo necesita?

## **ORAMOS Y CELEBRAMOS**

Cada uno va presentando al Señor su plegaria en forma de súplica, de acción de gracias, de petición o de perdón. Podemos acabar rezando el Padre nuestro o recitando un salmo apropiado.

Que en este tiempo de cuaresma, guiados por la palabra de Jesús podamos entrar en nuestro corazón, reconocer y discernir sus movimientos para orientarnos decididamente a Dios, y darle más espacio en nuestra vida.

Padre nuestro, ayuda a orientar nuestras pequeñas y grandes decisiones, buscando por encima de todo el cumplimiento de tu voluntad, como hizo Jesús.

## **DESPEDIDA**

Nos ponemos en camino de la mano de María.

María, Madre de la Palabra, se hizo discípula misionera de su Hijo guardando y meditando las palabras de Jesús en su corazón (Lc 2, 19)

A ella le pedimos que interceda por nosotros para que, en esta Cuaresma que estamos iniciando podamos:

- caminar con sinceridad de corazón.
- rectificar con solidez aquello que nos aleja del amor de Dios y de los hermanos.
- practicar obras de solidaridad.



# 1 Domingo de Cuaresma

10 DE MARZO

Estamos comenzando nuestro camino cuaresmal: un camino que se desenvuelve a lo largo de 40 días y que nos lleva hacia el gozo de la Pascua del Señor.

## ORACIÓN INICIAL

Ponemos en sus manos el alma y el corazón, expuestos en la vida cotidiana a las tentaciones, pero que son fortalecidos por el Espíritu en la oración.

Iniciamos este momento + En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

## Invocamos al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo,  
llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía, Señor, tu Espíritu.  
Que renueve la faz de la Tierra.

## Oración:

Oh Dios,  
que llenaste los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo;  
concédenos que, guiados por el mismo Espíritu,  
sintamos con rectitud y gocemos siempre de tu consuelo.  
Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



## PROCLAMACIÓN DE LA PALABRA

Disponemos el corazón y la mente para escuchar la Palabra de Dios.

### Lc 4, 1-13

Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó de las orillas del Jordán y fue conducido por el Espíritu al desierto, donde fue tentado por el demonio durante cuarenta días. No comió nada durante esos días, y al cabo de ellos tuvo hambre. El demonio le dijo entonces: "Si Tú eres Hijo de Dios, manda a esta piedra que se convierta en pan". Pero Jesús le respondió: "Dice la Escritura: El hombre no vive solamente de pan". Luego el demonio lo llevó a un lugar más alto, le mostró en un instante todos los reinos de la tierra y le dijo: "Te daré todo este poder y el esplendor de estos reinos, porque me han sido entregados, y yo los doy a quien quiero. Si Tú te postras delante de mí, todo eso te pertenecerá". Pero Jesús le respondió: "Está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a Él solo rendirás culto". Después el demonio lo condujo a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del Templo y le dijo: "Si Tú eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: Él dará órdenes a sus ángeles para que ellos te cuiden. Y también: Ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra". Pero Jesús le respondió: "Está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios". Una vez agotadas todas las formas de tentación, el demonio se alejó de Él, hasta el momento oportuno.

## PROFUNDIZACIÓN DEL EVANGELIO

### El relato de las tentaciones de Jesús en el desierto.

Al comenzar a leer el relato observemos que dos veces, al comienzo (4, 2) y al final (4, 13), se repite la palabra "tentación"; este es el tema central. "Tentar" es poner a prueba, concretamente, probar la fidelidad.

Quien "tienta" en este relato es el "diablo". El "diablo" es el opositor del plan de Dios que se incubaba de muchas formas en el corazón del hombre y en las estructuras de las relaciones humanas, de ahí que la victoria sobre él es el signo de la llegada del Reino de Dios (ver Lc 11, 20) y la posibilidad de gozar de sus bendiciones (ver las bienaventuranzas en Lc 6, 20-26).



Lo que el relato quiere subrayar no es tanto que Jesús haya tenido tentaciones, sino que las venció. Y esta es la ¡Buena Nueva! porque su victoria es también la nuestra.

Pero esta proclamación, si bien es contundente, se hace con cierta cautela, ya que la victoria final sobre el mal se dará en la Pasión, por eso se dice: "El diablo se alejó de él hasta un tiempo oportuno" (v.13). Por lo tanto, el relato de las tentaciones pide desde el principio el dirigir la mirada en el misterio de la Cruz y en el camino que hay que recorrer para alcanzar su victoria pascual.

### **Atendamos el peso de la afirmación.**

Primero los detalles: el relato de las tentaciones de Jesús en Lucas comienza con una breve introducción (4, 1-2) que presenta:

1) la acción del Espíritu en Jesús: "Jesús, lleno de Espíritu Santo, se volvió del Jordán..."

2) el escenario: "y era conducido por el Espíritu en el desierto..."

3) el tiempo de las tentaciones: "durante cuarenta días..."

4) lo que sucedió en ese lugar y durante todo ese tiempo: "siendo tentado por el diablo".

5) y finalmente una anotación sobre el ayuno de Jesús y, consecuencia de él, el hambre: "no comió nada en aquellos días y, al cabo de ellos, sintió hambre".

Revisemos algunas afirmaciones y sintamos su fuerza:

Lucas, evangelista del Espíritu Santo, muestra cómo el Espíritu Santo caracteriza la personalidad de Jesús: Él está "Lleno de Espíritu Santo" (4, 1). Esta frase nos remite a la unción recibida en el Bautismo (ver Lc 3, 21-22) y nos presenta a Jesús como "el Señor del Espíritu": el poder de Dios está dentro de él y es quien obra continuamente a través de Él. Por eso Jesús puede dar a conocer a Dios, hacer sus obras, hacer su voluntad.





La referencia del desierto en Lucas tiene el valor de un espacio de preparación para el ejercicio del ministerio encomendado por Dios. Para Lucas el desierto es el espacio geográfico-espiritual donde madura el líder que tendrá que enfrentar después duras pruebas. Pero no sólo el líder sino también el pueblo entero. El “desierto” nos recuerda la experiencia del pueblo de Israel en el éxodo durante los cuarenta años (ver el Salmo 95, 10).

## **Las tres tentaciones**

Una vez que, después de cuarenta días, se expone la fragilidad de Jesús (“sintió hambre”), aparece el motivo de la tentación: “Si eres Hijo de Dios”. La frase “Si eres Hijo de Dios” (que aparece dos veces: vv.3.9) enmarca el combate del diablo con Jesús, es la frase amenazadora del adversario que quiere sembrar la duda en Jesús, “Si eres”, y llevarlo a demostrar que sí es el “Hijo de Dios”, obedeciendo la voz del mal”.

El diablo intenta apartar a Jesús de su profunda comunión con Dios, de la cual deriva la obediencia a su proyecto salvífico, y de esta forma evitar el cumplimiento de la tarea mesiánica.

- En la primera y en la tercera tentación el diablo le está diciendo a Jesús: “¡Demuestra que eres hijo predilecto del Padre!”. Le pide que demuestre el valor de la entrega total a Dios, sólo por amor. Jesús colocará en primer lugar el valor de la fidelidad a su Padre y confirmará su solidez con su obediencia hasta el final.
- Al servicio de qué y de quién está Jesús. Esto se ve mejor en la segunda tentación, donde aparece el tema de la adoración. Más adelante, cuando sus adversarios lo acusen de estar al servicio del diablo (11, 14-23), Jesús demostrará que precisamente su obra es contra él y que su poder sobre el mal proviene del Espíritu Santo que guía su vida y su misión (ver 11, 20).



## MEDITAMOS Y ACTUALIZAMOS

Éste es el momento de observar la vida concreta a la luz de la Palabra de Dios. Nosotros, tenemos que enfrentarnos a la tentación al igual que Jesús. Pero, como Él, también contamos con la fuerza del Espíritu y la luz de la Palabra de Dios.

- ¿Cómo ilumina este pasaje mi modo de vivir el compromiso cristiano, con mis desiertos y tentaciones?
- ¿Cómo me ayudan el Espíritu y la Palabra a superar las tentaciones?
- ¿Qué elementos de este pasaje me ayudan para dar nuevos pasos en el camino de conversión cristiana?
- ¿Qué me enseña el comportamiento de Jesús en el relato de las tentaciones?
- ¿Qué propósitos me voy a hacer para vivir mejor esta Cuaresma?

## ORAMOS Y CELEBRAMOS

Proclamación de **Lc 4, 1-13**

Releamos las respuestas de Jesús, porque en ellas está la clave de la victoria:

### **“Está escrito: ‘No sólo de pan vive el hombre’” (v.4)**

Identifiquemos quiénes son nuestros hermanos que no tienen el pan necesario para vivir dignamente. Identifiquemos qué debemos cambiar para vivir en austeridad y solidaridad optando por lo fundamental.

### **“Está escrito: ‘Adorarás al Señor tu Dios y sólo a Él darás culto’” (v.8)**

La verdadera adoración de Dios nos libera de los ídolos, pongamos en su sitio lo que no es fundamental, de manera que podamos captar el justo valor que tiene cada cosa en nuestra vida.

### **“Está dicho: ‘No tentarás al Señor tu Dios’” (v.12)**

Jesús apela a la frase “tu Dios” que evoca el compromiso de la Alianza: “Ustedes serán mi pueblo, yo seré vuestro Dios”. La adoración es la puerta de entrada a una relación profunda de comunión con Dios.

Compartimos nuestra oración y terminamos recitando el salmo 90, que nos invita a confiar totalmente en Dios.



## DESPEDIDA

María Inmaculada, al pisar la cabeza de la serpiente, vence en su totalidad al pecado, por lo tanto, no da espacio a las tentaciones en su vida. El pecado mismo no se atrevió a tocarla, más bien, se diluye frente al nombre de María.

El arma que combate las tentaciones es la Palabra de Dios, es la manera en que Jesús las enfrentó (... Dice la Escritura... está escrito). María, portadora de la Palabra, nos enseña a reconocer y espantar estas tres tentaciones:

- las apetencias corporales,
- la vanagloria,
- las riquezas.

Pidamos a María que nos ayude a aprender de Jesús sus “no” al tentador y sus “sí” al proyecto del Padre, a través del conocimiento de la Sagrada Escritura.

