



TIPS

de estudio
y organización
del tiempo

...

#VIVILAUCSFENCASA

Asesoría Pedagógica
Ingreso y Estudios Preuniversitarios

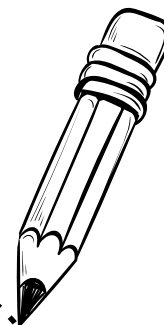
UCSF

Universidad Católica
de Santa Fe



TIPS

de estudio
y organización
del tiempo
...



1 Definí un lugar de estudio

2 Establecé una rutina de trabajo diario

3 Tené a mano la información completa de las materias

4 Participá de las clases y estudiá

5 Está atento a todo lo que pueda sumarte o aportarte nuevos aprendizajes

6 Compartí lo aprendido

7 Dormí y alimentate bien

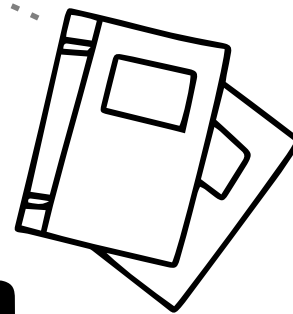




DEFINÍ UN LUGAR DE ESTUDIO



DEFINÍ UN LUGAR DE ESTUDIO



- ↘ ELEGÍ un lugar de tu casa que sea cómodo, tranquilo, con buena luz y espacioso en la medida de lo posible.
- ↘ PREPARÁ el mate o el café, la botella de agua y algo para comer, así evitás tener que levantarte durante tu tiempo de estudio.
- ↘ ORGANIZÁ para tener con vos todos los materiales: computadora o tablet, libros, apuntes, cuadernillo y cartuchera con resaltadores de varios colores.
- ↘ SENTATE con una postura correcta.
- ↘ ELIMINÁ, a la hora de estudiar, cualquier elemento que pueda distraerte.



2

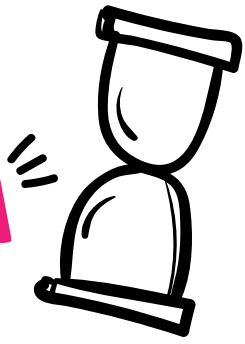


ESTABLECÉ UNA RUTINA DE TRABAJO DIARIO



2

ESTABLECÉ UNA **RUTINA** DE TRABAJO DIARIO



- ✎ ELABORÁ un horario en donde establezcas las horas dedicadas a participar de las clases virtuales, los tiempos de estudio y los momentos de ocio.
- ✎ GENERÁ un hábito, intentando estudiar todos los días en el mismo horario.
- ✎ FIJÁ una meta diaria realista y PREMIÁ tu esfuerzo cuando la cumpliste.
- ✎ ORGANIZÁ cada noche la rutina del día siguiente, así podrás levantarte y comenzar con lo planificado.



3



TENÉ A MANO LA INFORMACIÓN COMPLETA DE LAS MATERIAS

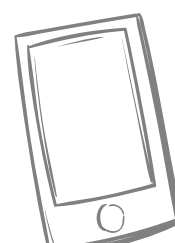
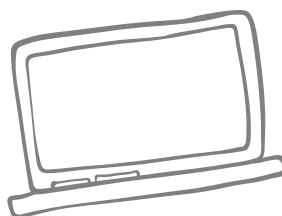
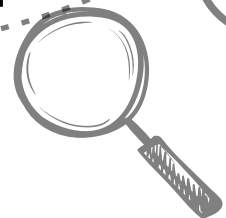
UCSF
Universidad Católica
de Santa Fe



3 TENÉ A MANO LA INFORMACIÓN COMPLETA DE LAS MATERIAS



- ✎ ENTRÁ al Campus Virtual todos los días.
- ✎ REVISÁ las materias para ver si hay información nueva, tareas pendientes o consultas de compañeros que puedan servirte.
- ✎ DESCARGÁ siempre el material que te envíen (Power Point, Video, PDF, Prezi, etc.), para poder tener acceso a ellos todo el tiempo, sin necesidad de entrar al Campus.
- ✎ ORGANIZÁ dicha información en tu computadora creando una carpeta con el nombre de cada materia.
- ✎ AGENDÁ las fechas de entrega de tareas o trabajos prácticos, anotándola bien grande en tu cuaderno o poniendo un recordatorio en tu celular o en la compu.



4

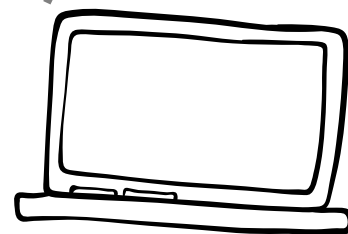


≡ PARTICIPÁ DE LAS CLASES Y ESTUDIÁ ≡



4

PARTICIPÁ DE LAS CLASES Y ESTUDIÁ



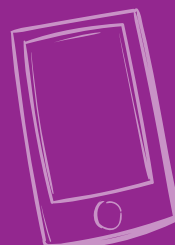
- TOMÁ APUNTES de las clases online o videollamadas que realices con tus profesores porque hay ideas importantes que ellos explican y que a veces no están en los textos.
- LEÉ todo el material.
- ORGANIZÁ la nueva información leída realizando algún tipo de esquema: cuadro sinóptico, mapa conceptual, mapa mental.
- REPASÁ los nuevos contenidos aprendidos, para intentar vencer el olvido.
- INTERCALÁ momentos de descanso y recreación para evitar la fatiga y mejorar la concentración.



5



**ESTÁ ATENTO
A TODO LO QUE
PUEDA SUMARTE O
APORTARTE NUEVOS
APRENDIZAJES**

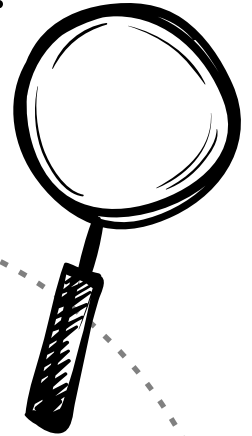


UCSF

Universidad Católica
de Santa Fe

5

ESTÁ ATENTO A TODO LO QUE PUEDA SUMARTE O APORTARTE NUEVOS APRENDIZAJES



➤ MIRÁ charlas online y en vivo que están ofreciendo muchas organizaciones, profesionales y Universidades que puedan aclararte algunos contenidos que estés estudiando o brindarte otros nuevos.



6



COMPARTÍ LO APRENDIDO

UCSF
Universidad Católica
de Santa Fe



6

LO

COMPARTÍ APRENDIDO

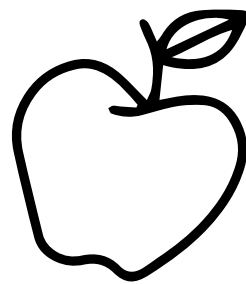


Esto te ayudará a afianzar lo aprendido y a darte cuenta de lo que tenés que estudiar más

- ↘ REALIZÁ videollamadas con compañeros para charlar sobre lo estudiado.
- ↘ CONTALE a algún miembro de tu familia acerca de lo que estuviste estudiando.



7 DORMÍ Y ALIMENTATE BIEN



- ↘ DORMÍ como mínimo 8hs. durante la noche, para que el cerebro elimine las toxinas que se acumulan durante el día y para que se consolide en la memoria lo aprendido durante el día.
- ↘ ALIMENTATE con un menú variado y sano para mejorar la concentración y evitar la fatiga.
- ↘ REALIZÁ media hora de alguna actividad física para lograr un mayor bienestar y un mejor rendimiento en el estudio.





#VIVILAUCSFENCASA



Asesoría Pedagógica
Ingreso y Estudios Preuniversitarios

UCSF
Universidad Católica
de Santa Fe