



**HOY PARA EL FUTURO**

Equipo Universitario de  
Reflexión Interdisciplinar  
*Área de Reflexión Teológico-Pastoral*

**UCSF**  
Universidad Católica  
de Santa Fe



¿POR QUÉ TIENEN MIEDO?

Mensaje Urbi et orbi durante el Momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia, Atrio de la Basílica de San Pedro, 27 de marzo de 2020.

**MEDITACIONES PARA  
SEMBRAR ESPERANZA**

.. PAPA FRANCISCO





## FICHA I: LA TEMPESTAD EN NUESTRA VIDA

«Al atardecer» (Mc 4,35). Densas tinieblas han cubierto nuestras plazas, calles y ciudades; se fueron adueñando de nuestras vidas llenando todo de un silencio que ensordece y un vacío desolador que paraliza todo a su paso: se palpita en el aire, se siente en los gestos, lo dicen las miradas. Nos encontramos asustados y perdidos. Al igual que a los discípulos del Evangelio, nos sorprendió una tormenta inesperada y furiosa. Nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos, todos necesitados de confortarnos mutuamente. En esta barca, estamos

### EN MI INTERIOR

Leé atentamente el texto del Papa Francisco y resaltá o subrayá las palabras, frases o expresiones por las que te sientes atraído. No intentés sacar una conclusión tan rápido, no te apresurés a realizar una reflexión del texto, sino que más bien escuchá en tu interior las emociones que te suscita. Conectá primero con tus emociones y sentimientos. Hacé silencio y escuchá dentro tuyo: ¿Qué emociones te despierta el texto? ¿Podés señalarlas...? Escríbilas en un papel si lo deseás. Como salgan, dejá que el texto mueva tu mundo interior. Ahora leé lo que escribiste, ¿Qué te suscitan?

### EN MI VIDA

Traé a tu memoria una situación de «crisis» que hayas vivido o de alguna de la que fuiste testigo. ¿Qué es una crisis? Sin entrar en una definición exhaustiva podríamos decir que es un momento

todos. Como esos discípulos, que hablan con una única voz y con angustia dicen: “perecemos” (cfr v. 38), también nosotros descubrimos que no podemos seguir cada uno por nuestra cuenta, sino sólo juntos. Es fácil identificarnos con esta historia, lo difícil es entender la actitud de Jesús. Mientras los discípulos, lógicamente, estaban alarmados y desesperados, Él permanecía en popa, en la parte de la barca que primero se hunde. Después de que lo despertaran y que calmara el viento y las aguas, se dirigió a los discípulos con un tono de reproche: «¿Por qué tienen miedo? ¿Aún no tienen fe?» (v. 40).»

en el que nos vemos “obligados” a transitar cambios abruptos que suscitan miedo por la inestabilidad que producen. Ahora pensá si has pasado por un momento así. ¿En qué momento de tu vida sucedió? ¿Qué lo originó? ¿Qué cambios se dieron a partir de esa situación? ¿Qué sucedió a tu alrededor?

### NUESTRA REFLEXIÓN

Luego de pasar por la situación que relataste, tomate un tiempo para pensar, ¿Aprendiste algo? ¿Qué? ¿Qué persona sos después de haber atravesado aquel momento? ¿Percibís que hubo algún cambio significativo en vos? Si tuvieras que sacar una enseñanza de lo vivido para transmitir a otros, ¿qué dirías? ¿Qué le aconsejarías a alguien que está atravesando por una situación difícil o de crisis?



NOTAS