



**HOY PARA EL FUTURO**

Equipo Universitario de  
Reflexión Interdisciplinar  
*Área de Reflexión Teológico-Pastoral*

**UCSF**  
Universidad Católica  
de Santa Fe



¿POR QUÉ TIENEN MIEDO?

Mensaje Urbi et orbi durante el Momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia, Atrio de la Basílica de San Pedro, 27 de marzo de 2020.

# MEDITACIONES PARA SEMBRAR ESPERANZA

.. PAPA FRANCISCO





## FICHA V: : REENCONTRAR LA VIDA: MIRAR A LOS DEMÁS

«¿Por qué tenéis miedo? ¿Aún no tenéis fe?». El comienzo de la fe es saber que necesitamos la salvación. No somos autosuficientes; solos nos hundimos. Invitemos a Jesús a la barca de nuestra vida. Entreguémosle nuestros temores, para que los venza. Porque esta es la fuerza de Dios: convertir en algo bueno todo lo que nos sucede, incluso lo malo. Él trae serenidad en nuestras tormentas, porque con Dios la vida nunca muere. El Señor nos interpela y, en medio de nuestra tormenta, nos invita a despertar y a activar esa solidaridad y esperanza capaz de dar solidez, contención y sentido a estas horas donde todo parece naufragar. El Señor se despierta para despertar y avivar nuestra fe pascual. Tenemos un ancla: en su Cruz hemos sido salvados. Tenemos un timón: en su Cruz hemos sido rescatados. Tenemos una esperanza: en su Cruz hemos sido sanados y abrazados para que nadie ni nada nos separe de su amor redentor. En medio del aislamiento donde estamos sufriendo la falta de los afectos y de los encuentros,

### EN MI INTERIOR

Tomá el texto del Papa y buscá un lugar tranquilo donde puedas estar un momento a solas con Jesús. Debe ser un tiempo en el que te dispongas a escuchar más que hablar; a prestar atención,

experimentando la carencia de tantas cosas, escuchemos una vez más el anuncio que nos salva: ha resucitado y vive a nuestro lado. El Señor nos interpela desde su Cruz a reencontrar la vida que nos espera, a mirar a aquellos que nos reclaman, a potenciar, reconocer e incentivar la gracia que nos habita. Abrazar su Cruz es animarse a abrazar todas las contrariedades del tiempo presente, abandonando por un instante nuestro afán de omnipotencia y posesión para darle espacio a la creatividad que sólo el Espíritu es capaz de suscitar. Es animarse a motivar espacios donde todos puedan sentirse convocados y permitir nuevas formas de hospitalidad, de fraternidad y de solidaridad. En su Cruz hemos sido salvados para hospedar la esperanza y dejar que sea ella quien fortalezca y sostenga todas las medidas y caminos posibles que nos ayuden a cuidarnos y a cuidar. Abrazar al Señor para abrazar la esperanza. Esta es la fuerza de la fe, que libera del miedo y da esperanza.

más que a sacar ideas o reflexiones; a permanecer junto a Él, antes que imaginar qué hacer inmediatamente. Leé el mensaje del Papa sintiéndolo como propio, como si saliera de lo profundo de tu corazón, ¿Qué sentimientos o emociones te despierta? ¿Qué sensación te deja interiormente su mensaje?

### EN MI VIDA

Jesús ha prometido estar con nosotros hasta el final de los tiempos. Como discípulos del resucitado necesitamos aprender a reconocerlo en lo que vivimos, en los acontecimientos y los hechos con los que se teje la historia. En este tiempo particular, ¿dónde lo podés reconocer? Él es capaz de «convertir en algo bueno todo lo que nos sucede», ¿qué aspectos positivos encontraste en este tiempo tan difícil? ¿Qué cosas han recuperado su valor?

### NUESTRA REFLEXIÓN

El aislamiento y distanciamiento social ha golpeado fuertemente nuestros deseos de cercanía, de encuentros, de abrazos, de momentos con familiares y amigos. Necesitamos de los demás, tal vez mucho más de lo que imaginábamos. Sin embargo, cuando los tuvimos cerca tal vez no los valoramos lo suficiente, no estuvimos del todo atentos a sus necesidades, ni supimos darnos tiempo para estar verdaderamente con ellos. ¿De qué manera podés expresar el afecto que tenés a aquellos que son importantes para vos? Ya sea que los tengas lejos o cerca, ¿cómo podés expresarles el aprecio y valor que tenés por su persona?



○  
○ NOTAS  
○  
○  
○  
○  
○  
○  
○  
○

